

# PROIECT DE CATEHIZARE PAROHIALĂ

## Virtuțile duhovnicilor – trepte către Înviere pentru tinerii de astăzi

### I. INTRODUCERE

Proiectul catehetic *Virtuțile duhovnicilor – trepte către Înviere pentru tinerii de astăzi* este organizat de Sectorul Învățământ și activități cu tineretul, în perioada 3 martie – 20 aprilie 2025, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Arhiepiscop Ciprian și cu aprobarea Permanenței Consiliului Eparhial. Prezentul concept reglementează organizarea și desfășurarea Proiectului catehetic eparhial, *Virtuțile duhovnicilor – trepte către Înviere pentru tinerii de astăzi* care se adresează copiilor de gimnaziu, tinerilor liceeni și studenți, precum și tuturor celor care participă la grupul de cateheză format la nivelul fiecărei parohii.

### II. DESCRIEREA PROIECTULUI

#### 1. Argument

În contextul „Anului omagial al Centenarului Patriarhiei Române” și al „Anului comemorativ al duhovnicilor și mărturisitorilor ortodocși români din secolul al XX-lea”, Sectorul Învățământ și activități cu tineretul propune o serie de activități, pe parcursul celor șapte săptămâni ale Postului Mare, având în vedere integrarea copiilor în comuniunea liturgică a parohiei. Timpul desfășurării catehezelor va fi rânduit de fiecare preot, în funcție de programul sfințelor slujbe și de credincioșii despre care știe sau preconizează că vor participa la întâlnirile pe care le propune.

**2. Titlul:** *Virtuțile duhovnicilor – trepte către Înviere pentru tinerii de astăzi.*

**3. Obiectiv general:** *formarea religioasă și comunitară a copiilor și adolescenților din parohiile Arhiepiscopiei Buzăului și Vrancei, în perioada Postului Sfințelor Paști 2025.*

#### 3.1. Obiective catehetice:

- a. Promovarea valorilor spirituale fundamentale;
- b. Prezentarea exemplelor de viață ale duhovnicilor ca modele de urmat pentru tinerii de astăzi;
- c. Dezvoltarea unei conștiințe duhovnicești în fața provocărilor contemporane;

d. Întărirea comuniunii și solidarității între tineri;

**4. Scopurile:** cunoașterea spiritualității ortodoxe specifice acestei perioade a anului bisericesc și intensificarea lucrării pastoral-misionare a slujitorilor sfintelor altare.

### III. ASPECTE ORGANIZATORICE

**1. Grup țintă:** copii și adolescenți cu vârste între 7-18 ani.

**2. Durata proiectului:** 3 martie – 20 aprilie 2025.

**3. Participanți:** proiectul se adresează copiilor, tinerilor, preoților, profesorilor de Religie/de alte discipline, implicați în proiectele catehetice parohiale, dar și altor educatori creștini.

**4. Parteneri:** diverse instituții comunitare (Arhiepiscopia Buzăului și Vrancei, școală, primărie, fundații etc.).

**5. Resurse:** spațiul pus la dispoziție de parohie, materiale audio-video, icoane și alte obiecte liturgice, blocuri de desen, blaturi de lemn sau sticlă, carton, carioci, creioane colorate, tempera, acuarele, cărți tematice, hârtie și instrumente de scris, instrumente foto-video.

**7. Evaluare:** Protoierii vor transmite parohiilor conceptul proiectului și vor monitoriza, prin coordonatorii și responsabili cu activitatea catehetică, buna sa desfășurare. Proiectul va fi raportat la final de către parohii la adresa: [catehizarebzvn@gmail.com](mailto:catehizarebzvn@gmail.com) și va cuprinde materiale foto-video specificetemelor și activităților prezentului concept, până la data de **30 aprilie 2025**. Fiecare parohie va menționa: protoieria în cadrul căreia se desfășoară activitatea, numele și prenumele preotului catehet și numărul de copii sau adulți (în funcție de auditoriu) prezenți la aceste întâlniri.

Postul Mare este o perioadă de introspecție, curățire și apropiere de Dumnezeu, fiind o oportunitate de a ne întări relația cu Dumnezeu și de a lucra asupra virtuților creștine fundamentale. Asocierea fiecărei săptămâni a postului cu o virtute specifică ajută participanții să își concentreze eforturile pe dezvoltarea acestor trăsături esențiale, iar exemplul marilor duhovnici, servește ca sursă de inspirație și ghid duhovnicesc.

Astfel, pornind de la o serie de citate și cuvinte cheie, preoții vor alcătui cateheze care, pe de o parte, vor trata despre viața marelui duhovnic selecționat pentru săptămâna respectivă, subliniind o virtute definitorie, iar pe de altă parte vor asocia cateheza cu o activitate potrivită auditoriului din cele menționate.

### **Săptămâna I: 3 – 9 martie**

**Titlul: Smerenia – calea către liniștirea sufletului**

- Arhim. Paulin Lecca: „*Iubirea de Dumnezeu și de aproapele nu are nicio valoare fără smerenie. Rugăciunea, de asemenea, are nevoie de smerenie. Postul fără smerenie, la fel, nu este post. Smerenia este piatra unghiulară pe care noi putem construi omul nou*”.
- Cuvinte cheie:** *simplitate, modestie, dăruire, acceptare, recunoașterea limitelor.*

### **Săptămâna a II-a: 10 – 16 martie**

**Titlul: Iubirea ca temelie a comuniunii**

- Sf. Preot Mărturisitor Dumitru Stăniloae: „*Am înțeles că iubirea e comuniunea cu Dumnezeu și cu celălalt. Și că, fără această comuniune, lumea nu e decât tristețe, ruină, distrugere, masacre. Să vrea, numai, lumea să trăiască în această iubire, și atunci ar cunoaște viața veșnică*”.
- Cuvinte cheie:** *empatie, grijă, loialitate, armonie, unitate.*

### **Săptămâna a III-a: 17 – 23 martie**

**Titlul: Ascultarea față de voința divină**

- Arhim. Sofronie Saharov: „*A umbla întru ascultare înseamnă a vă face inima mai simțitoare față de fiecă mișcare duhovnicească din viața voastră*”.
- Cuvinte cheie:** *atenție, deschidere, receptivitate, cunoaștere, supunere.*

### **Săptămâna a IV-a: 24 – 30 martie**

**Titlul: Răbdarea în fața încercărilor și jertfa de sine**

- Arhim. Teofil Părăian: „*Îndelunga-răbdare și răbdarea, în general, e necesară nu numai pentru a-i suporta pe cei din jur, de pildă, ci e importantă și pentru a te menține angajat într-o viață care cere eforturi, care cere renunțări, care cere angajări cu osteneală*”.
- Cuvinte cheie:** *stăpânire de sine, calm, rezistență, perseverență, disciplină.*

### **Săptămâna a V-a: 31 martie – 6 aprilie**

**Titlul: Milostenia – inima virtuților**

- Sf. Cuv. Mărturisitor Sofian de la Antim: „*Ne putem întreba: când împlinește Dumnezeu mai repede rugăciunile noastre? Răspunsul este: când rugăciunea noastră este însoțită de post, de milostenie și de viață fără prihană. Milostenia și postul sunt cele două aripi*

ale rugăciunii”.

**Cuvinte cheie:** generozitate, bunătate, grijă, împărtășire, susținere, dăruire.

### **Săptămâna a VI-a: 7 – 13 aprilie**

**Titlul:** *Nădejdea în Hristos și răsplătirea care vine după aceasta*

- Arhim. Ioanichie Bălan: *„Nu vă temeți! Nu vă pierdeți nădejdea! Nu uitați că Dumnezeu este cu noi! Luați aminte ce vă spun: numai și numai Dumnezeu din Cer ne salvează”.*

**Cuvinte cheie:** încredere, motivație, optimism, speranță, alinare.

### **Săptămâna a VII-a: 14 aprilie – 20 aprilie**

**Titlul:** *Curăția lăuntrică – scopul autentic al vieții creștine*

- Arhim. Petroniu Tănase: *„Să nu ții păcatul mult timp nemărturisit, pentru că păcatul e ca o otravă, așa cum spune Sfântul Macarie Egipteanul: paralizează sufletul! De aceea se află lumea actuală așa de afundată în neputință, pentru că nu se spovedește”.*

**Cuvinte cheie:** autocunoaștere, păzirea gândurilor, liniște interioară, strălucire, disciplină.

### **Propuneri de activități:**

1. **Seară de film documentar**, dedicată unui sfânt sau duhovnic, urmată de discuții și împărtășire impresii;
2. **Crearea unui jurnal duhovnicesc**, care să includă pentru fiecare lună a anului câte un citat (diferite de cele propuse în cadrul proiectului) al unui sfânt sau duhovnic român și simțirea personală în legătură cu respectivul paragraf;
3. **Conferință** cu un preot sau absolvent de teologie ortodoxă, care să prezinte exemple de mari duhovnici și impactul pe care aceștia din urmă l-au avut în situațiile dificile din viața oamenilor;
4. **Atelier / colaj** cu imagini mesaje, citate din viața unui sfânt duhovnic care poate fi prezentat în școală sau la biserică, în ziua sărbătoririi sale;
5. **Atelier de scrisori** către un duhovnic din țară sau din Sfântul Munte Athos, prin care elevii să își exprime gânduri, curiozități, să ceară sfaturi și, pe această cale, să primească îndrumări despre cum pot aplica învățătura creștină în viața lor;
6. **Atelier de pictură - icoane pe sticlă sau lemn**

Atelierul presupune realizarea unor icoane pe sticlă sau pe lemn, în funcție de specificul participanților la activitățile catehetice, spre a fi expuse în biserica parohiei la finalul atelierului. La final, fiecare participant va primi câte o diplomă și câte o iconiță printată după icoana pe care a pictat-o;

7. **Vizită** la mănăstiri și schituri cunoscute, unde elevii vor lua contact direct cu învățăturile duhovnicilor care au trăit acolo, se vor ruga, și vor avea momente de autoreflexie;
8. **„Duhovnicul din viața mea”** presupune activitatea în care un elev împărtășește grupului una sau mai multe experiențe proprii în care un duhovnic l-a ajutat să înțeleagă o problemă sau să depășească o anumită dificultate;

#### **9. Miniconcert de privesne pascale**

Această activitate, desfășurată de obicei în biserică, presupune pregătirea unui miniconcert de privesne pascale, pe care copiii îl vor prezenta în fața credincioșilor, luni, în cea de-a doua zi de sărbătoarea Sfințelor Paști, cu scopul de a evidenția frumusețea sărbătorii Învierii Domnului. Aceste momente se pot surprinde în imagini sau înregistrări video;

#### **10. Voluntariat**

Organizarea unor activități de voluntariat în comunitate, precum ajutorarea celor vârstnici, distribuirea de hrană celor săraci sau sprijinirea unor cauze sociale pot învăța pe tineri cum să aplice virtutea iubirii, dăruirii și sacrificiului.

#### **Concluzii**

Activitățile se vor desfășura la alegere, adaptate la vârsta grupului și la posibilitățile parohiei. În urma desfășurării activităților, fiecare parohie va realiza un portofoliu sau un material, sub forma unei prezentări, din care să reiasă activitatea grupului catehetic din perioada Postului Mare, însoțit de fotografii și filmări, pe care îl va trimite Sectorului Învățământ și activități cu tineretul. Cele mai bune lucrări vor fi premiate cu excursii culturale, tabere, pelerinaje și alte proiecte și mobilități desfășurate de Sectorul Învățământ și activități cu tineretul.

Activitățile propuse nu exclud catehezele săptămânale din timpul Postului Mare, ci completează activitatea catehetică a parohiei, în acord cu anul omagial și comemorativ 2025.